



Arbocatalogus Rijk - Werkdruk



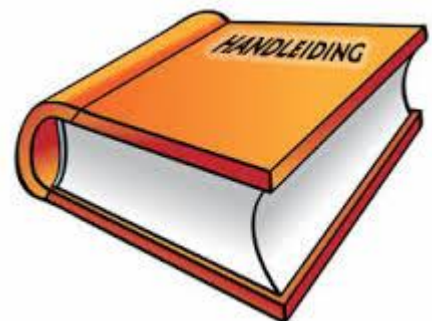
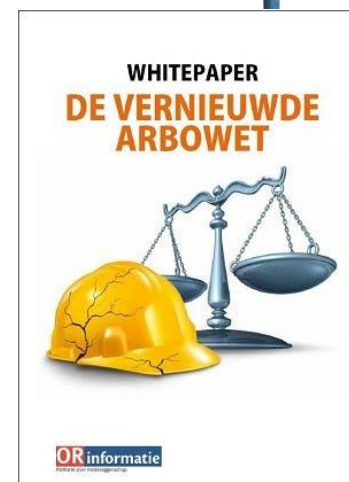


Agenda

1. Voorstellen
2. Wat is de arbocatalogus en wat is werkdruk
3. TBV's
4. Aan de slag



De arbocatalogus - werkdruk





Kortom

Arbowet vertelt **wat** moet worden bereikt: een gezonde en veilige werkomgeving.

Werkgevers en werknemers bepalen samen **hoe** die gezonde en veilige werkomgeving wordt bereikt.

De **afspraken** tussen werkgevers en werknemers worden op brancheniveau vastgelegd **in Arbocatalogus**.

De Arbeidsinspectie toetst een arbocatalogus en gebruikt de arbocatalogus vervolgens voor **handhaving**

De **Arbocatalogus Rijk** kent vier onderdelen:

1. Beeldschermwerk
2. Agressie en geweld, externen (PSA)
- 3. Werkdruk (PSA)**
4. ongewenste omgangsvormen, intern (PSA)



PsychoSociale Arbeidsbelasting

Art. 1 arbeidsomstandighedenwet

psychosociale arbeidsbelasting: de factoren direct of indirect onderscheid met inbegrip van seksuele intimidatie, agressie en geweld, pesten en **werkdruk**, in de arbeidssituatie die **stress** teweeg brengen;

stress: een toestand die als negatief ervaren lichamelijke, psychische of sociale gevolgen heeft;



Werkdruk

Werkdruk is de druk die medewerkers in hun werk ervaren. Die ontstaat door kwantitatieve en/of kwalitatieve eisen die aan het werk gesteld worden en kan van objectieve en/of subjectieve aard zijn.

Drukverhogende aspecten noemen we ***werkstressoren***, denk hierbij aan hoeveelheid werk, inhoud werk, disbalans werk-privé

De positieve tegenhanger hiervan noemen we ***energiebronnen***, dit zijn positieve aspecten van het werk, zoals werkvariatie, regelmogelijkheden en sociale steun.

De balans of disbalans tussen deze twee facetten is mede afhankelijk van de ***persoonlijke hulpbronnen*** van een ieder. Denk hierbij interne of externe locus of control, perfectionisme, algehele gezondheid en coping strategieën.



Werkdruk

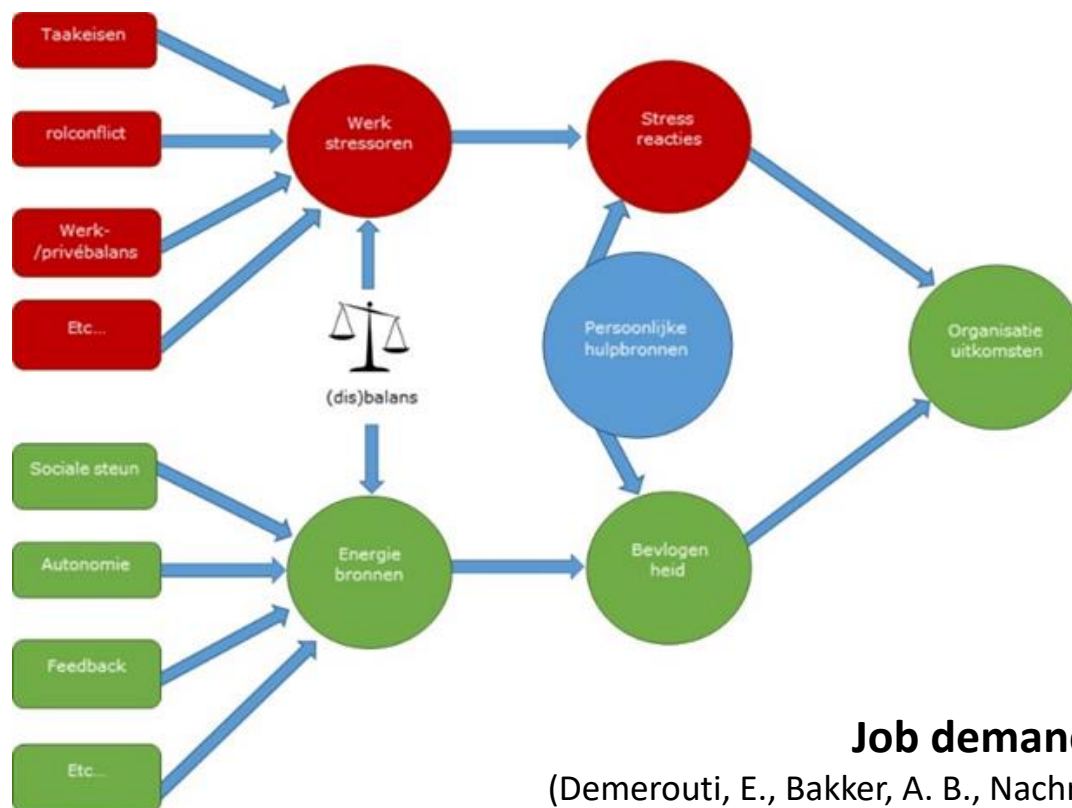
Het speelveld bestaat uit een breed spectrum van zaken die aan werkdruk bijdragen t.w. **de kwaliteit van werk:**

- de arbeidsinhoud,
- de arbeidsverhoudingen,
- de arbeidsomstandigheden
- de arbeidsvoorwaarden.

Het betreft dus organisatie-, afdelings-, team- en persoonsgebonden aspecten, de gehele inrichting van het werk.



Denkkader voor deze deel-arbocatalogus werkdruk



Job demands & resources model

(Demerouti, E., Bakker, A. B., Nachreiner, F., & Schaufeli, W. B.)



De 5 onderdelen van arbocat

1. Beleid t.a.v. werkdruk
2. Voorkomen ,,
3. Herkennen ,,
4. Aanpakken ,,
5. Voorlichting ,,





Wie?

- Preventiemedewerker
- OR/VGWM
- Vertrouwenspersoon (binnen en buiten de eigen organisatie)
- Externe deskundigen zoals bedrijfsarts, arbeidshygiënist, hogere veiligheidskundige en A&O deskundige
- Leidinggevenden



Hoe

- PSA (beleid) vastleggen in het RI&E
- Vindbare “Wegwijzers” naar meldpunten (bv bij ongewenst gedrag)
- Preventief Medisch Onderzoek (PMO) module psychische belasting
- Collega’s alert houden op; ongewenste omgangsvormen, pesten enz.
- Of?

Aan het werk



Bij binnenkomst heb je een kaartje gehad met daarop een cijfer en een woord.
Ga bij de flipover-vel staan met jouw cijfer daarop

- | | | | |
|---------------------------|---|---------------------------|---|
| 1. Beleid t.a.v. werkdruk | | 6. Beleid t.a.v. werkdruk | |
| 2. Voorkomen | „ | 7. Voorkomen | „ |
| 3. Herkennen | „ | 8. Herkennen | „ |
| 4. Aanpakken | „ | 9. Aanpakken | „ |
| 5. Voorlichting | „ | 10. Voorlichting | „ |

Brainstorm over ‘hoe’ binnen (jullie) organisaties het onderwerp werkdruk aandacht gaat krijgen die het verdient via beleid, voorkomen, herkennen, aanpakken of voorlichting.

Bepaal binnen jullie vijf-tal:

1. Tijdbewaker (30 minuten)
2. Één iemand die jullie opbrengst terugkoppelt aan de zaal



Laat je horen





Handige links

[Werkdruk - Stichting A+O fonds Rijk](#)

[O&P Rijk | Bedrijfszorg | OP Rijk](#)

[Taken van de preventiemedewerker |
Preventiemedewerker | Arboportaal](#)

[Gezond en veilig werken begint met een RI&E \(rie.nl\)](#)